Każdy kto wybiera się do lasu powinien mieć świadomość tego, że należy zachować w nim szczególną ostrożność ponieważ:

* w lesie można spotkać zwierzęta, zarówno dzikie jak i domowe. Zdarza się, że mogą być dla nas niebezpieczne;
* owady – osy, szerszenie, kleszcze, komary, mogą nas boleśnie ukąsić, albo zakazić chorobami np. boreliozą;
* nie wolno wchodzić na powierzchnie, gdzie prowadzone są prace leśne;
* leśnymi drogami mogą poruszać się maszyny leśne oraz samochody osób pracujących w lesie;
* wnyki, sidła i inne pułapki stosowane przez kłusowników mogą być niebezpieczne również dla ludzi;
* z drzew spadają gałęzie,
* z powodu silnego wiatru lub zalegającego śniegu mogą łamać się drzewa;
* suche drzewa, celowo są pozostawione przez leśników do naturalnego rozpadu w każdej chwili mogą się przewrócić, dla zachowania bezpieczeństwa zalecamy do chodzenia oznakowanymi szlakami,
* przewrócone drzewa utrudniają poruszanie się, wejście na pień, który może być śliski, grozi upadkiem;
* w wyjątkowych sytuacjach, w lasach mogą być prowadzone lotnicze opryski chemiczne - nie należy wtedy przebywać w lesie;
* istnieje ryzyko natknięcia się na powojenne niewypały i niewybuchy;
* w lesie odbywają się polowania i należy zachować szczególną ostrożność;
* podczas dłuższych spacerów po nieznanym lesie można się zgubić;
* w czasie złej pogody (burza, silny wiatr, zalegający na drzewach śnieg lub na drogach lód) zwiększa się ryzyko nieszczęśliwych wypadków, w tym czasie wycieczkę do lasu lepiej przełożyć na inny termin;
* na leśnej ścieżce możemy potknąć się o leżące gałęzie, nierówności lub korzenie drzew;
* pamiętajmy przede wszystkim, że las to dynamiczny ekosystem, w którym czasem ciężko zachować standardy bezpieczeństwa.